

VPRAŠALNIK ZA POTREBE PROJEKTA »ŽIVETI Z DEMENCO«

Ta vprašalnik je namenjen zbiranju podatkov in izdelavi analize o storitvah, ki so na voljo osebam z demenco in njihovim svojcem. Z odgovori na vprašanja se strinjate, da sodelujete pri vprašalniku. Vse informacije bodo pridobljene, v skladu z Zakonom o varstvu podatkov. Podatki so zaupni. Odgovori se bodo uporabljali izključno za potrebe projekta »Živeti z demenco«.

Ali ste

- Oseba z demenco
- Sorodnik osebe z demenco oz. neformalni oskrbovalec
- Delavec v zdravstvenih in socialnih storitvah in programih socialnega varstva

OPOMBA:

- lahko se obkroži več možnih odgovorov

Spol anketiranca

Ženski

Moški

Starostno obdobje anketiranca

- pod 30
- 30-50
- 51-65
- 66-70
- nad 70

Kraj stalnega bivanja anketiranca _____

Izpolnjujejo VSI anketiranci

1. Ali veste, da je demenca ena najbolj hitro rastočih bolezni, ki je povezana s sodobnim načinom življenja in nima vpliva samo na osebo z demenco, temveč tudi na njihove svojce?

Da

Ne

2. Ali menite, da je demenca še vedno tema, o kateri ne govorimo radi?

Da

Ne

Ne vem

3. Ali menite, da ste dovolj ozaveščeni o demenci (npr. kaj je ta bolezen, kako jo prepoznamo, kje in kakšno pomoč lahko poiščemo, bodisi kot osebe z demenco ali svojci)?

Da

Ne

Ne vem

4. Ali menite, da je zgodnje odkrivanje demence pomembno?

Da

Ne

Ne vem

Če ste odgovorili na prejšnje vprašanje pritrdilno, navedite, zakaj?

Zgodnja diagnoza lahko odloži odhod v domove za starejše

Pomaga pri načrtovanju življenja po ugotovljeni diagnozi

Pomaga pri sprejemanju družinskih odločitev

Olajšuje možnosti zdravljenja

Drugo - navedite spodaj

5. Ocenjujete, da je dovolj informacij o storitvah, ki so na voljo posameznikom z demenco in njihovim svojcem?

- Da
 - Ne
 - Ne vem
-

Izpolnjujejo osebe z demenco, njihovi svojci in neformalni oskrbovalci

6. Oseba z demenco se trenutno nahaja:

- doma (v domači oskrbi)
- v domu za starejše

OPOMBA: Če izpolnjuje vprašalnik, anketiranec, katerega svojec z demenco trenutno živi v domu za starejše, smiselno izpolni naslednja vprašanja za čas ko je svojec še živel doma.

7. Kako uspete poskrbeti za osebo z demenco v domačem okolju?

(Navede se možnost, da skrbi za osebo, sam ali da uporablja obstoječe storitve v domačem okolju)

- Ne uporabljam nobene pomoči (trenutno še lahko v celoti poskrbimo sami za osebo z demenco v domačem okolju)
- Uporabljam storitve, ki se izvajajo v domačem okolju

OPOMBA: V kolikor uporablja storitve v domačem okolju, izpolni naslednje vprašanje. Možnih je več odgovorov.

8. Katero od naslednjih storitev uporabljate, v kolikor oseba z demenco živi še doma ?

- Pomoč pri težjih hišnih opravilih
- Pomoč na domu pri negi
- Pomoč pri gospodinjskih opravilih
- Dostava prehrane na dom
- Obisk patronažne službe
- Pomoč na daljavo (rdeči gumb oz. SOS gumb)
- Dnevni center (dnevno varstvo za starejše)

Aktivnosti, ki jih ponuja Spominčica (nevladna organizacija, ki izobražuje osebe z demenco in njihove svojce)

Drugo

V kolikor je anketiranec odgovarjal na to vprašanje, se ga dodatno vpraša še:

Kaj ste pri omenjeni ponudbi storitev pogrešali, kaj bi bilo potrebno še ponuditi, da vam bi bilo v večjo pomoč?

9. V kolikor bi se v okviru projekta »Živeti z demenco« razvile dodatne storitve oz. okrepila dostopnost obstoječih storitev, bi bili pripravljene uporabljati:

Storitve centra za spomin (kjer bi na enem mestu ponujali svetovanje, izobraževanje in ponudbo različnih storitev za osebe z demenco in tudi njihove svojce)

Pomoč, ki jo osebam z demenco in svojcem ponuja Spominčica

Pomoč prostovoljcev (za krajše varstvo v domačem okolju)

10. Kateri simptomi so vas vodili, da poiščete zdravniško pomoč?

Vedenjske težave (npr. jeza, strah, brezvoljnost)

Težave s komunikacijo

Težave s spominom

Drugo (navedite) _____

11. V kolikor sumite na demenco, pa do sedaj zdravniške pomoči še niste poiskali, navedite razlog:

Upam, da se bodo simptomi prenehali

Družbeni predsodki (oznaka osebe)

Ti simptomi so pričakovani v starosti

Meni, da ne potrebujem pomoči

Drugi razlogi (navedite kateri): _____

12. Kateri znaki bolezni so za vas najtežji?

- Zmedenost
- Težave pri dejavnostih vsakdanjega življenja (npr. prehranjevanje, kopanje, pranje, kuhanje, itd)
- Ne običajno vedenje
- Težave komunikacije
- Težave s spominom
- Drugo (navedite): _____

13. Naštejte, kaj po vašem mnenju najbolj prispeva k vašemu dobremu odnosu z osebo z demenco:

14. Ali vas skrb za osebo z demenco izčrpava:

- Psihično
- Fizično
- Oboje
- Drugo (v kolikor želi stiske opisati še na drug način): _____

15. Kako dolgo ste čakali na prvi pregled pri zdravniku specialistu?

- Manj kot 3 mesece
- Med 3-6 mesecev
- Med 7 mesecev - 1 letom
- Več kot 1 leto
- Več kot 2 leti

16. Ali skrb za osebe z demenco, pomembno vpliva na vaše družinske finance?

- Da
- Ne bistveno.
- Ne
- Še nisem razmišljal o tem

17. Če ste odgovorili na prejšnje vprašanje pritrdilno, navedite, kaj najbolj obremenjuje vaš družinski proračun:

- Plačilo storitev (navedite katerih): _____

- Plačilo neformalnih oskrbovalcev (nekdo, ki ni uradni izvajalec socialno varstvenih storitev)
- Nakup zdravil
- Drugo (navedite): _____

18. Če stroški pomembno vplivajo na vaše družinske finance, navedite povprečni znesek, porabljen za nego osebe z demenco na mesec:

- Zanemarljivo
- Manj kot 100 evrov
- 100 - 200 EUR
- Med 200-400 EUR
- Več kot 400 EUR

Izpolnjujejo izvajalci storitev

19. Ali ocenjujete, da imate pri izvajanju svojega dela dovolj znanja, za delo z osebami z demenco in njihovimi svojci?

- Da
- Ne
- Zaželeno bi še bila dodatna znanja

20. Navedite, katera dodatna znanja vam bi bila v največjo pomoč pri delu z osebami z demenco in njihovimi svojci:

21. Naštejte, kaj po vašem mnenju najbolj prispeva k dobremu odnosu strokovnega kadra:

- z osebo z demenco: _____

- s svojci: _____

Izpolnjujejo VSI anketiranci

22. Katere storitve, ki so na voljo v lokalnem okolju za starejše oz. za osebe z demenco poznate?

Anketiranec našteje:

23. Ali menite, da je okolje v katerem živite, pripravljeno na povečano število oseb z demenco oz. bi lahko zanj trdili, da je demenci prijazno okolje?

Da

Ne

Če je odgovor NE, navedite zakaj: _____

DODATNO VPRAŠANJE:

Ali imate sami ali vaš svojec negative izkušnje z lokalnimi institucijami, s katerimi se pogosto srečujejo osebe z demenco, ki še živijo doma (poštar, bančni uslužbenci, trgovci, občinski uradniki, policisti in podobno)?

Da

Ne

Če imate takšne izkušnje, navedite primer: _____

24. Ali vas skrbi misel o življenju v starosti ?

Da

Ne

Še nisem razmišljal

Če odgovori z DA, navede zakaj: _____

25. Ali menite, da osveščanje o starosti in demenci lahko prispeva k boljši pripravi posameznika na starost?

Da

Ne

26. Ali bi želeli pridobiti dodatne informacije in znanja o demenci?

Da

Ne

27. Ali bi želeli postati prostovoljec?

Da

Ne

28. Ali bi se želeli aktivneje vključiti v izvajanje projekta »Živeti z demenco«, bodisi kot uporabnik:

Centra za spomin (kot oseba z demenco ali svojec) - kjer bi na enem mestu ponujali svetovanje, izobraževanje in ponudbo različnih storitev za osebe z demenco in tudi njihove svojce

Izobraževanj, ki jih za osebe z demenco in svojce izvaja Spominčica

Izobraževanj, ki jih za prostovoljce organizira Spominčica

Ne želim, ker trenutno še nimam potrebe.

V kolikor ste na katero izmed ponudbe odgovorov odgovorili pritrdilno, nam lahko navedete svoj kontakt (e-mail naslov ali domači naslov ali telefon), na katerega lahko obveščamo o posameznih aktivnostih: _____.

Izvajalec projekta »Živeti z demenco«:

Zavod ZRI, Celje, Opekarniška cesta 15a, Celje

Kontaktna oseba:

Marjeta Vodončnik, vodja projekta

Telefon: 03 620 97 08

E-pošta: marjeta@zavod-zri.si

www.zavod-zri.si

Zahvaljujemo se vam za vaše sodelovanje!